

ほけんだより

松伏町立松伏中学校 保健室
令和6年 2月



1月は行く、2月は逃げる、3月は去るというように日にちが経つのは早いものです。でも今学期終了までまだ2か月あります。今できることを一生懸命がんばって次の学年につなげましょう。



インフルエンザ A! B!

2学期のインフルエンザは、ほぼA型でした。ところが今年になってB型の感染者が増えました。インフルエンザA型もB型も症状に大きな違いはありませんが、A型は突然変異が激しく感染力が強い。いっぽうB型は、遺伝子的に安定して変異も少ないため、あまり大きな流行は見られないということです。いずれにしてもA型とB型で感染対策に変わりはありません。石けんと流水で手を洗い、手指のアルコール消毒やうがいをし、睡眠や食事をしっかり摂りましょう。



歯の治療を!!

「子ども医療費助成制度」の対象期間は中学校卒業までです。なので、3年生のみなさん、急いでください! 今すぐ歯科医院に予約をして受験が終わったらすぐに行きましょう。1年生2年生、まだ余裕なんて思わずに、今のうちに受診してくださいね。むし歯を治してとびっきりの笑顔で4月を迎えませんか? きっとステキな春になりますよ☆☆



見かたを変えると...

いい加減→おおらか せっかち→積極的 騒がしい→元気がいい
気が弱い→相手の気持ちを優先する 怒りっぽい→情熱的 冷たい→冷静
あなたが気になっていることも、ほかの人からは違って見えているかもしれません。また気持ちの余裕によっても見え方は変わるものです。

(たすけあって)



(声をかけあって)



やさしい生活を
おもいやり算で

(ひきうけて)



(いたわって)

