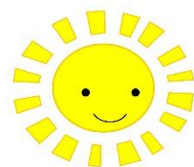


保健だより 7月号

令和2年 7月 日 ()

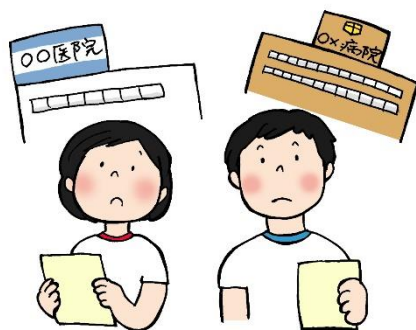
通常通りの日課での授業や部活動が始まりましたね。新しい環境には慣れてきましたか？暑い日があったり、雨が降って肌寒い日があったりと体調管理の難しい日々が続いていますが、毎日の健康観察を忘れずに行い、自分の体調の変化にすぐに気づけるようにしましょう。熱中症にもなりやすい時期なので水分をこまめにとって、今月も元気に過ごせるよう一緒に頑張っていきましょうね。



健康診断の結果をもらったら… 医療機関を受診しよう！

まだすべての健康診断は終わっていませんが、6月中に行った健康診断で、異常や疾病の疑いが見つかった場合は「定期健康診断結果のお知らせ」の用紙をお渡ししています。既に病院で診てもらって用紙を学校に提出した人もいますが、まだ病院に行っていない人は病院で診てもらいましょう。

受診の際は用紙を持参し、医師の診断を記入していただき学校に提出してください。早めの受診をお勧めします！



保健室はこんな時に利用しよう！

○けがの手当てをしたいとき



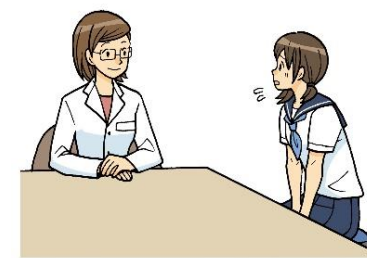
○体調不良のとき



○体について知りたいとき



○悩みや不安を話したいとき



保健室のルールとマナー

- ◇ 次の授業の教科担当の先生や担任の先生に伝えてから利用しましょう。
- ◇ 保健室に入るときは、クラスと名前を言いましょう。
- ◇ ベッドで休んでいる人の迷惑にならないよう、静かにしましょう。
- ◇ 保健室にあるものは勝手に使わない！先生に声をかけてから使いましょう。

掃除の時間に交換や補充をもらっているトイレトーパーやクレンザー、黒いビニール袋は保健室にあります。足りなくなったら保健室に必要な分を取りに来てください。

