



**学校教育目標**  
 ・よく遊ぶ子・よく学ぶ子・助け合う子

令和4年9月30日 第4号  
 児童数714名 TEL 048 (991) 2238  
 ホームページ<http://matsubushi.ed.jp/matusyo/>

## コツコツときたえた体は たからもの～町内陸上大会がんばろう～

校長 鷲林 潤壱

10月5日に町内小学校陸上大会が計画されています。コロナ禍の中、どのようにすれば開催できるのかについて町内小学校3校で話し合い、過日お知らせしたとおり、大会当日の交流は6年生のみとなりました。5年生は校内で記録会を行い、3校で記録を交流することとなります。また、お知らせのとおり、感染症拡大防止の観点から保護者の皆様は参観できません。学校の外からの参観もできませんのでよろしくお願いいたします。保護者の皆様のご理解・ご協力に感謝いたします。

ところで、本校の学校教育目標は、○【体】よく遊ぶ子（体力の向上） ○【知】よく学ぶ子（学力の向上） ○【徳】助け合う子（豊かな心の育成） としています。【体】【知】【徳】と、一番初めに「【体】よく遊ぶ子」があるのは、よく遊ぶことにより脳を活性化させ、友だちとの人間関係を築いた上で学習に集中して取り組ませたいという願いからです。そのため、松伏小では休み時間の外遊びを奨励しています。コロナの影響で、全学年の児童がいっぺんに校庭に出ることはできないのですが、校庭を交代で使うことで外遊びのできる日は外で遊ぶこととしています。

私事で恐縮ですが、私は、教員になって30kgほど体重が増量しました。元々太りやすい体質のためか、少しずつ増えていったのですが、特に大きく増量したのは教育委員会に在職していた5年半の間です。運動量が極端に減り、また、給食も出ないため栄養のバランスも偏っていたのでしょう。松伏小の子供に重ねて考えると、「外遊びをやっていなかった」という状態です。

ちょうど、松伏小に着任した1年半前がピークでした。そこで、外遊びを奨励する松伏小に着任したことをよい機会と捉え、休みの日には「ウォーキング」をすることに決めました。特に夏休みや冬休みなどの長期休業のときは、朝、「まつぶし緑の丘公園」で何周も歩きます。すると、じわじわと減量し、ついに、ピークから20kgの減量となりました。人間ドックの結果もよい数値が出てきました。「コツコツとやり続けることは結果につながる」と実感したところです。

現在、5年生・6年生は、陸上大会の練習に懸命に取り組んでいます。自分の目標に向かってコツコツと努力をしています。陸上大会当日は、練習の成果を十分に発揮して、結果に喜んだり、記録を伸ばしたり、また、悔しがったりなど、一生懸命にがんばった人だけが味わえる体験をしてほしいと思っています。

埼玉県では、体力向上に向けた合いことばとして、「コツコツときたえた体は たからもの」を掲げています。健康や体力は一日で目標を達成できるものではありません。コツコツと毎日の努力の積み重ねがあって、たくましい体をつくり、健康が維持されるのです。

陸上大会当日は、直接応援していただくことはできませんが、コツコツと練習してきた松伏小の子供たちの活躍をご家庭から応援していただければと思います。

## 10月の生活目標 よい本をたくさん読みましょう

毎月1日は、「SNS 振り返りの日」としてメールを配信いたします。SNSの正しい利用のしかたについて、ぜひご家庭で話題にしてください。

## 笑顔と元気いっぱいの松伏小の児童達～8. 9月の様子～

### 1 1年：校外学習

9月22日(木)、天気にも恵まれ、越谷市のキャンベルタウンに行きました。いつもと違う外での学習で、お家の人に作ってもらったお弁当を楽しそうに食べている姿が印象的でした。帰りは、路線バスに乗ることもできました。



### 2 4年：社会科見学

9月6日(火)、リユース(東埼玉資源環境組合)に行きました。実際にごみを運んでくる様子やごみが焼却されている様子を、目の当たりにしました。その様子や職員の方の話を一生懸命に聞き、メモを取っている姿が、とても頼もしく感じました。



### 3 5.6年：陸上練習

5.6年生は、現在、放課後の時間に、町内陸上大会に向けての練習に励んでいます。6年生は会場で、5年生は記録で競います。

ひたむきに練習に励み、自分の記録を伸ばそうと努力している姿は、さすが高学年と感心させられます。



### 4 4～6年：CBT 検証テスト

タブレット端末が、児童1人に1台配置されたことにより、今後、国や県の学力テストがタブレット端末で実施される流れがあります。

今回、どの程度実施できるかを確認しました。今後、解答をキーボードで入力するスキルも問われる時代となります。



### 【お知らせとお願い】

#### (1) 第2回学校運営協議会について

10月29日(土)に、第2回学校運営協議会を開催いたします。学校運営協議会とは、学校と地域住民・保護者が力を合わせて学校の運営に取り組むことが可能となる「地域とともにある学校」づくりを推進するための仕組みで、本校は5名の委員で構成されています。

【日 時】10月29日(土) 9:30より(傍聴公開は、10:45～11:30)

【場 所】松伏町立松伏小学校 多目的室1等

【内 容】・児童の様子について ・「1～2学期」の教育活動について等

【備 考】傍聴希望の方は、10月21日(金)までに担当(教頭)へご連絡ください。

(電話: 991-2238)

#### (2) 学校応援団(ボランティア登校110番)募集のお知らせ

皆様方のお力をお借りして、児童の登下校の安全確保のさらなる充実を図りたく、学校応援団を募集させていただきます。ご協力いただける方は、学校までご連絡ください。

学校応援団名称	予想される活動内容	活動日時
ボランティア登校 110番	児童の登下校の見守り(交差点、横断歩道等)	毎週月～金曜日 ①朝の登校時間 ②帰りの下校時間

※週1回でも大歓迎です。