

# 学校だより

## 学校教育目標

かこく やさしく たくましく

児童数 計401人  
松伏町立松伏第二小学校

令和2年6月1日  
TEL 048-992-0365

### 長かったトンネルからやっと抜けられます… ～ゆっくり、じっくり、ひとつずつ～

校長 竹森 努

この4月に、松伏第二小学校の校長に着任して、この日をずっと待っていました。やっと子供たちに会うことができました。本校職員も全く同じ気持ちだと思います。

新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、**3月2日**から全国の小中高特別支援学校が休校となりました。そのまま、春休みへ。卒業式は規模縮小で行いましたが、急な休校要請でしたので、これまでの学級の仲間や担任との急な別れ。とても悲しい思いをしました。その後、**4月13日**から新学期がスタートできる予定でしたが、**5月7日**へと臨時休校が再度延長となりました。しかし、4月27日に埼玉県知事より「5月末まで休校の延長要請」が出ました。また、休校の延長。そして、やっと本日**6月1日**のスタートとなりました。

長い長いトンネルをやっと抜け、学校を再開することができました。今日から2週間は、地区別登校班単位での分散登校により、1日おきの登校となります。緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ細心の注意が必要です。**教室内を20人以下とし、約半分の人数で学習や生活を行います。**3週目からは通常の登校となります。

学校では次のように、できる限りのコロナ対策をとり対応していきます。

- ・全員（児童・教員）マスク着用、石鹸での手洗いの徹底
- ・水道などでは待つ位置を床に貼り、ソーシャルディスタンスを確保する
- ・登校時と給食時は、必ず全員のアルコール消毒を行う
- ・給食の配膳は2週間、子供には行わず、教員がマスク・フェイスシールド・手袋を使用し配膳する。前向き・無言で食事
- ・児童にトイレ清掃、床の雑巾がけは行わせない。教員が行う
- ・第2保健室を用意し、症状により部屋を分ける
- ・身体接触のある運動の制限、歌唱指導の制限、調理実習の中止、水泳学習の中止
- ・児童が共用で使うものの消毒を毎日教員が行う

子供たちにとって、成長真っ只中の「3か月間」の自宅生活は大変厳しかったと思います。子供たちが学校生活に慣れるまで、「ゆっくり、じっくり、ひとつずつ」心のケアを第一に考え進めて参ります。子供たちの様子で、気になることがあれば、小さなことでも、担任にご相談いただければと思います。よろしく願いいたします。

### 学習動画の配信について

メール配信でご案内の通り、二小っ子の家庭学習の一助になればと、教職員手作りの学習動画を配信しています。学校再開後も、十分活用できる内容もありますので、ぜひご覧ください。

尚、学校独自のライセンスを取った限定配信ですので、ご了承ください。



### ○6月の生活目標

さわやかな  
あいさつをしよう

### 感謝 その1! 学校再開に向けて

学校再開に向けて、様々なご協力を頂きながら、環境整備を進めています。

学校評議員で学校応援団の長様、八代様には樹木の伐採や草刈りを、本校PTA本部役員の皆様には昇降口の花壇の整備をしていただきました。また地域の八木様からは学習用の「稲の苗」を、増田様からメダカ（素敵写真も）を頂戴しました。本当に有難うございます。

【写真上段：下草を刈る長様と竹森校長】  
【写真下段：花壇整備をするPTA本部の皆様】

### 伝言板

#### ＜スクールカウンセラーの配置日について＞

今年度も、埼玉県よりスクールカウンセラーの仲田光先生が配置されます。日程をご確認いただき、ご相談等がありましたら、連絡帳や電話などで教頭梨本までお問い合わせください。【配置日】 7月15日(水)・9月23日(水) 11月18日(水)・1月27日(水)・3月24日(水)

#### ＜欠席届について＞

昨年度より、学校を欠席する場合に「欠席届の提出」をお願いしております。通学班の班長さんに「欠席届」をお渡しください。受け取った班長さんは、「お休みする児童の担任」へ渡してください。また、様式を学校HPにアップしてありますので、ご活用ください。

#### ＜個別面談の実施について＞

本年度はこれまで、授業参観・懇談会及び家庭訪問ができなかったため、7月に個別面談を実施します。後日計画をお配りいたしますので、ご協力の程、宜しく願いいたします。

【実施日】7月13日(月)～17日(金)・20日(月) 計6日間 15:00～16:30

#### ＜歯と口の健康週間＞

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。むし歯の治療がお済みでない方は早めの治療をお願いします。

		【6月・7月の主な行事予定】					
日	曜	6月		日	曜	7月	
1	月	A	学校再開日 給食なし3時間	1	水		
2	火	B	給食なし3時間	2	木	クラブ	
3	水	A	発育測定・視力(4～6年A) 通常授業開始 給食開始 1年生補食	3	金	二小っ子会議③ 内科検診(1・6年)	
4	木	B	発育測定・視力(4～6年B) 1年生補食	4	土		
5	金	A	発育測定・視力(3年ひA) 発育測定1・2年A 1年生補食	5	日		
6	土			6	月	資源回収週間②	
7	日			7	火	校内硬筆競書会	
8	月	B	資源回収週間① 1年生補食 発育測定・視力(3年ひB) 発育測定1・2年B	8	水		
9	火	A	1年生補食 視力1・2年A	9	木	クラブ 尿検査(2次)	
10	水	B	視力1・2年B	10	金	資源回収日② 尿検査(2次)	
11	木	A	聴力1・2・3・5年ひA	11	土		
12	金	B	資源回収日① 聴力1・2・3・5年ひB	12	日		
13	土			13	月	個別面談① 6時間授業	
14	日			14	火	個別面談② 6時間授業	
15	月	通常登校開始		15	水	個別面談③ 6時間授業	
16	火			16	木	個別面談④ 6時間授業	
17	水			17	金	内科検診(2・5年) 個別面談⑤ 6時間授業	
18	木	委員会① 尿検査1次		18	土		
19	金	内科検診(3・4年ひ)		19	日		
20	土			20	月	個別面談⑥ 6時間授業	
21	日			21	火		
22	月			22	水		
23	火			23	木	海の日	
24	水			24	金	スポーツの日	
25	木	クラブ活動		25	土		
26	金			26	日		
27	土			27	月		
28	日			28	火		
29	月			29	水		
30	火			30	木		
				31	金	1学期終業式	

○今後変更がある場合は、メール等でお知らせいたします。  
○各種集金日は、防犯上掲載しておりません。

# 「笑顔であいさつ日本一 ～夢と笑顔の松二小～」 いよいよ、スタートです！

○ 子供たちの学びを大切にしていきます！

○ 子供たちの心を大切にしていきます！メンタルヘルス対応について(県リーフレット)

令和2年度 40分授業日課表							
	時間	月	火	水	木	金	土
朝の会	8:15 8:25	<p>◎基本的な日課表です。 詳しくは、「学年だより」や「学級だより」等で御確認ください。</p> <p>◎今年度は40分授業で学習を進めます。 ◎土曜授業は2学期より、隔週で行います。 (実施週は、この後松伏全体で統一します。)</p>					
1	8:25 9:05						
2	9:15 9:55						
3	10:05 10:45						
20分休み	10:45 11:05						
4	11:05 11:45						
5	11:55 12:35						
給食歯磨き	12:35 13:25						
清掃	13:25 13:40						
昼休み <帰りの会> (5時間授業日)	13:40 14:00						
6	14:00 14:40						
帰りの会 (6時間授業日)	14:45 15:00	委員会 クラブ時 【帰りの会】 14:40～ 14:55 【活動時間】 14:55～ 15:35		チャレンジ タイム 3～6年		チャレンジ タイム 3～6年	
チャレンジ 3～6年	14:45 15:00	チャレンジ タイム 3～6年	チャレンジ タイム 3～6年				
帰りの会 (チャレ実施日)	15:00 15:15	帰りの会 下校	帰りの会 下校	帰りの会 下校		帰りの会 下校	

【1年生】 月・木・金…5時間 土…4時間  
火・水 …6時間

【2年生】 木・金 …5時間 土…4時間  
月・火・水 …6時間

【3～6年生】月～金 …6時間 土…4時間  
・木…クラブ活動(4～6年)  
・木…委員会活動(5・6年)  
・火・水・金…チャレンジタイム(3～6年)

## 感謝 その2! 学校再開に向けて

学校は、新型コロナウイルスの拡散防止のために、様々な対応を準備しております。その中で、「マスク」や「消毒用アルコール」「除菌シート」などの保健関係グッズの確保は、学校でも苦慮しておりました。そのような折、田中さくら会の方々や保護者の方々から、様々なご支援・ご援助をいただきました。今後、二小っ子が安全・安心に学校生活が送れるように、有効に活用させていただきます。本当に有難うございました。

### 幼稚園児・小学生のみなさんへ 家族のかたと一緒に読みましょう

幼稚園や学校は閉まりますが、まだ毎日通うことはできないかもしれません。通えない日にお友達と遊ぶことや家から出ることができないと気持ちが辛くなり、イライラすることがあります。そうならないために、次のことに気をつけましょう。

- ① 規則正しい生活をしましょう。  
○早寝早起ききこころがけ、生活リズムを整えましょう。  
○なるべく決まった時間に3食をバランスよく食べましょう。
- ② 幼稚園や小学校へ通わない日は、適度な運動やリラックスできる時間を取りましょう。  
○「3つの密」にならないよう気をつけながら、外で散歩したり、うきまわしたり、家の前でストレッチをするなど、リラックスできる時間を取りましょう。  
○オンラインゲーム、パソコン、動画等は家族と相談して時間を決めましょう。  
○遊具をさわった後とさわった後は、手洗いをきちんとしましょう。  
○遊具をさわった手で、顔や目をさわらないようにしましょう。  
※3つの密(密集・密接・密閉)の多い場所や通気性の悪い場所には行かない  
※人とお話しするときは近づいて話さない
- ③ 感染防止に努めて過ごしましょう。  
○せき、鼻水、発熱などがあるときは、出かけずに家で過ごしましょう。  
○元気な人も、ウイルスがうつらないよう「3つの密」に気をつけて過ごしましょう。
- ④ ウイルスに関するテレビやインターネットを見て、気持ちが辛くなるなら、あまり見ないようにしましょう。  
○正しいときを知るのは大切なことですが、気持ちが辛いようなら、見ないようにしましょう。
- ⑤ 幼稚園や小学校へ通わない日は、家族や友だちと話す時間をもちましょう。  
○気持ちが辛いときは、一人でいるよりも信頼できる人と話すことが大切です。  
○家族がお仕事などのため、一人で留守番するの辛いときは、家族と連絡がとれるようにしておきましょう。早かたから電話をしましょう。  
○家族といるときは、カードゲームやボードゲーム、お話をきいて過ごしましょう。  
○会えない友達と話したいときは、家族と相談して、電話などをしてみましょう。
- ⑥ 気持ちが辛くなったら、家族や学校の先生などに相談しましょう。  
○気持ちが辛いときは、次のような状況が出ることもあるかもしれません。でも、今回のような状況では、本意なことではありません。状況が落ち着けば、おさまることが多いです。  
・胃えなくなる ・心配になる ・元気が出ない  
・悲しくなる ・おねしょをしてしまう ・イライラする  
・怒りっぽくなる ・きょうだいげんかが増える  
○長く続くときや心配なとき、困ったときは家族や学校の先生など、信頼できる大人に相談してみましょう。学校の先生への相談は登校したときや電話でできます。  
○気持ちがいつもと違うかも?と思ったときは、相談してみましょう。
- ⑦ いじめは絶対にしないようにしましょう。  
○たまたま、新型コロナウイルスにかかった人や、その家族あるいは最近の人、かかった人のためにがんばっている病院や保健所の人やその家族などに、話かけるようなことを言うのはやめましょう。  
・「ウイルスにかかっている」「ウイルスがうつる」などと言ってからかたり、仲間はずれにしたりすること。  
○いじめは絶対にあってはならないものです。もし、そのような場面を見かけたら、家族や学校の先生など、信頼できる大人に相談しましょう。

### 保護者のみなさんへ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止による全校休業が明け、学校再開となりますが、保護者の方には多大なご負担が続くと思えます。子供のメンタルヘルスにとって、保護者の心身の安定が第一です。ここでは、保護者ご自身のメンタルヘルスについて述べてさせていただきます。

- ① 保護者ご自身が、よい体調を維持できるように努めましょう。  
○子供は、周りの大人の反応を見て状況を判断します。周りの大人が落ちつかない子供も落ちつかず、周りの大人が落ちついていれば、子供は安心し、落ち着くことができます。  
○そのため、保護者ご自身の心身の安定が第一です。できるだけ規則正しい生活をし、睡眠を十分にとり、食事バランスよく食べ、「3つの密」をさけたうえで適度な運動を心がけましょう。  
※3つの密(密集・密接・密閉)の多い場所や通気性の悪い場所には行かない  
※人とお話しするときは近づいて話さない
- ② 正しい情報を公的なホームページなどから得るようにしましょう。  
○正しい知識があれば、適切に対応でき、過度な不安を減らすことができます。
- ③ 不安をおおるような報道情報に接する時間を減らし、心配や焦りを減らしましょう。  
○そのような報道情報に接する時間を減らし、家族との団らんや休息をもちましょう。
- ④ 家族や親戚、友人などの楽しい人と話す時間をもち、孤立しないようにしましょう。  
○人に話を聞いてもらうことで、心配や焦りが解消することがあります。
- ⑤ 過去に大きなストレスを感じながら乗り越えた経験を思い出しましょう。  
○そのような経験は、過度な心配や焦りを防ぎ、今回の状況を乗り越えるのに役立つ可能性があります。また、周囲の人とお互いにうまくいっている取組があれば、褒め合いましょ。
- ⑥ 気持ちを落ち着けるために、アルコールやタバコ、あるいは病気で処方されていた薬以外の医薬品やサプリメントに過度に頼らないようにしましょう。  
○我慢できないときは、学校を介してスクールカウンセラーに相談しましょう。  
○専門機関との相談が必要と感じる場合は、スクールソーシャルワーカーと相談してみましょう。
- ⑦ ご自身の心理的な状態を把握するように気をつけましょう。  
○このような状況でストレスを感じ、不安や怒り、特に気分が落ち込むことは自然なことです。  
○ストレスで生じるメンタルヘルスに関連する反応には、気持ちの変化や体調の変化など様々なものがあり、日常生活に支障が出る場合もあります。このような反応が普段よりも強く出た場合は、休息をとり、必要に応じて専門機関に相談しましょう。  
○もともと専門機関にかかっている方は、症状が悪くなる前にこまめに相談しましょう。
- ⑧ 必要ときに、相談できる専門機関をあらかじめ調べておきましょう。  
○わからない場合は、埼玉県のホームページを参考にしてください。  
【新型コロナウイルスに関連した相談窓口について】  
[https://www.pref.saitama.lg.jp/e0701/covid19/consulting\\_service.html](https://www.pref.saitama.lg.jp/e0701/covid19/consulting_service.html)

☆ 困ったことがあれば、学校へご相談ください。